

## 春のKスポ情報

かくだスポーツビレッジ

春本番、スポーツシーズンの到来です。かくだスポーツビレッジ(Kスポ)は県内有数の総合スポーツエリアとして、多くの来場者を迎える季節になりました。さらに、今春オープンする「道の駅かくだ」はスポーツとの連携がテーマです。スポーツを通し大人から子供まで、選手も家族も、地域の人たち皆が元気に楽しく集うエリアとなります。

Kスポでは、道の駅かくだオープンとともに3つの取組みで健康づくり、子育てを応援します。



## 2 総合体育館でエクササイズ!



体幹を使ってバランスをとる健幸ボール教室の様子

角田市総合体育館の水曜・木曜・金曜がエクササイズの日。健康づくりからダイエット、本気の筋力トレーニングまで教室メニューが充実。ワンコイン500円で参加できます!!

|    |                |     |             |             |
|----|----------------|-----|-------------|-------------|
| 4月 | 10日、17日、24日    | 水曜日 | 14:30~15:30 | 健幸ボール教室     |
|    |                |     | 18:30~20:30 | トレーニング室     |
|    | 11日(無料体験会)、25日 | 木曜日 | 14:30~15:30 | 脂肪燃焼トレーニング  |
|    | 11日、25日        | 木曜日 | 19:00~20:00 | ズンバ ZUMBA®  |
|    | 12日、26日        | 金曜日 | 19:00~20:00 | ボクシングエクササイズ |

問い合わせ・申込み/総合体育館 TEL.0224-63-3771

### スポーツボランティア募集

角田市内で行われる各種のスポーツイベントやNPO法人スポコムかくだで行うスポーツ教室でボランティアを募集しています。詳しくは下記へ問合せください。  
NPO法人スポコムかくだ事務局 TEL.0224-87-8796(角田市スポーツ交流館内)

## 1 スポーツ交流館の幼児親子遊び場が充実!

屋内遊び場を無料開放!!

スポーツ交流館の多目的ホールに幼児用遊具をそろえ、遊び場として無料開放いたします。4月は2日(火)、9日(火)10:00~14:00に開催!!



遊び場のメイン遊具「エア滑り台」

## 交通公園がリニューアル

園路、自転車が新しくなりました。



整備された交通公園

## 3 健康ウォーキングコースが完成!

公園内に安全に歩ける2.3Kmコースを整備。自然やスポーツ風景を見ながら、1周約40分のウォーキングで気軽に楽しく健康になりましょう。



アスファルト表示

交通公園を経由するKスポウォーキングコース

## 道の駅 かくだ がオープン!

4月19日(金)オープン 12:00~

4.20(土)から通常営業

●直売所(9:00~18:30)

角田の特産、お菓子、森の芽ぶきたまご舎 など

●フードコート

Kスポカフェ(9:00~17:30ラストオーダー)(予定)

Kスポキッチン、ぱびハウス(9:00~17:00ラストオーダー)



かくだスポーツビレッジ内に新設オープンを待つ道の駅かくだ

詳しくはKスポ公式サイトでご確認ください!



<http://www.kspo.gr.jp>





スポコムかくだのジュニアスポーツ教室

# みんなのスポーツ教室がスタート!!

**SPOCOM**  
KAKUDA  
SPORTS COMMUNICATION KAKUDA

開校日は4月13日(土) 時間:10時~ 会場:角田市総合体育館

春のスポーツシーズンを迎え、スポコムかくだのジュニアスポーツ教室がスタートします。初回の4月13日は開校式として各教室の体験会が行われます。スポーツ初心者大歓迎、入会すればすべての教室に参加OK!今年もスポコムジュニアスポーツ教室で体力づくり、仲間づくりを楽しんでください。

**年間を通していつでも入会できます**  
**各教室の見学や体験大歓迎!!**

## ジュニア ランニング

- 毎月第2、4土曜日・10:00~12:00
- 主な会場/Kスポ内 角田市陸上競技場

## ジュニア バドミントン

- 毎月第1、3土曜日・9:00~12:00
- 主な会場/Kスポ内 角田市スポーツ交流館

## ジュニア サッカー

- 毎週土曜日・9:00~11:30
- 主な会場/Kスポ内 多目的芝生広場

## ジュニア 野球

- 毎月第2、4土曜日・13:30~15:30
- 主な会場/台山公園グラウンド

## ジュニア バasketボール

- 毎月第1、3土曜日・10:00~12:00
- 主な会場/枝野小学校体育館

## ジュニア チアリーダー (女子のみ)

- 毎月第2、4土曜日・13:30~15:30
- 主な会場/Kスポ内 角田市スポーツ交流館

## ジュニア 卓球

- 毎月第2、4土曜日・10:00~12:00
- 主な会場/角田自治センター

## ジュニア ソフトテニス (12月まで)

- 毎月第1、3土曜日・10:00~12:00
- 主な会場/Kスポ内 テニスコート



## ジュニア グライダー

- 実施予定/期間・人数限定
- 主な会場/角田市滑空場
- 実施内容の詳細は募集時にお知らせします。

●問い合わせ先  
特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ  
**スポーツコミュニケーションかくだ**  
TEL.0224-87-8796 9:00~17:00  
[www.spocom-kakuda.jp](http://www.spocom-kakuda.jp)

## 科学教室 コスモハウス クラブ

スポコムかくだの楽しい科学教室

## ゴールデンウィーク特別企画 ものづくり体験教室

エコで楽しい工作教室!何を作るかはあなた次第!段ボールや包装紙など、紙を中心としたリサイクル材料を使って素敵な作品を作ろう!

4月27日(土)~5月6日(月) 10:00~15:00

会場:角田市スペースタワー コスモハウス・宇宙っ子テラス **予約不要**



自由なアイデアで作ります

みんなで応援しよう!!

## 第31回こどもリレーカーニバル開催予定

こどもリレーカーニバル角田・丸森大会は今年で31回を迎えます。角田・丸森地区の小学生約400名が参加し、元気いっぱい競技に取り組みますので、ぜひ応援にご来場ください。

【期日】5月26日(日)8:30~ 【会場】かくだスポーツビレッジ内 角田市陸上競技場



昨年の大会で優勝した角田小チーム

## 第22回 角田市オープン卓球大会 参加者募集!!

地域での卓球競技の普及と競技力向上を目的に角田市オープン卓球大会が開催されます。幅広い年齢層に競技部門が設けられ、角田市内外からエントリーできる大会です。また、両日とも会場で観戦できますので地元の選手を応援にご来場ください。

【期日】4月29日(月・祝)/一般・ラージボール部門  
4月30日(火・祝)/中学生以下の部

【会場】かくだスポーツビレッジ内 角田市総合体育館  
主催/角田市卓球協会



●参加料 大会には角田市外からも多数の選手が参加します

- A・B...300円
- C・D・G・H・K...800円(高校生500円)
- E・F(1組)...1,400円(高校生800円)
- I・J・L(1組)...1,400円

### ●申込方法

参加申込書に必要事項を記入の上、下記へ郵送してください  
郵送先/〒981-1523角田市梶賀字高畑南194-1

角田市卓球協会事務局:斎藤忠雄

※申込書は角田市総合体育館、角田市スポーツ交流館に備えてあります。  
※参加料は申込締切日までに卓球協会口座(大会要項参照)へ振込願います。

※大会要項、申込書の確認ホームページ

<http://www.spocom-kakuda.jp/>(スポコムかくだ)

●申込締切:平成31年4月9日(火)

●問合せ:角田市卓球協会

赤池貞臣:0224-68-2148・斎藤忠雄:0224-61-1807

### <競技種目>

- A:中学生以下男子シングルス
- B:中学生以下女子シングルス
- C:一般男子シングルス
- D:一般女子シングルス
- E:一般男子ダブルス
- F:一般女子ダブルス
- ※C~Fは高校生以上
- G:ラージボール65歳以上男子シングルス
- H:ラージボール女子シングルス
- I:ラージボール65歳以上男子ダブルス  
(二人の年齢合計130歳以上)
- J:ラージボール女子ダブルス
- K:ラージボール40歳以上64歳以下男子シングルス
- L:ラージボール40歳以上64歳以下男子ダブルス  
(二人の年齢が130歳未満)
- ※G・I・K・Lは大会当日の年齢

平成31年度

## 角田市スポーツ少年団本部 団員募集

大好きなスポーツを少年団の仲間と一緒に楽しみましょう。

角田市スポーツ少年団本部では、4月より新規団員を募集しています。

角田市スポーツ少年団本部事務局/角田市総合体育館(かくだスポーツビレッジ内) TEL.0224-63-3771

スポ少に入ってみたくて、練習は厳しくないかな? 送迎や会費など負担が大きいのでは?そんな不安や質問は、ぜひ見学して聞いてみましょう。現在、角田市スポーツ少年団本部では9種目、25団410名の団員が活動しています。お問合せ、見学希望の方は、角田市スポーツ少年団本部事務局まで。



スポーツ少年団のリーダー研修会の様子