

角田のスポーツ情報誌 スポーツプレスかくだ

**Kスポ** 復旧ボランティア報告  
かくだスポーツビレッジ

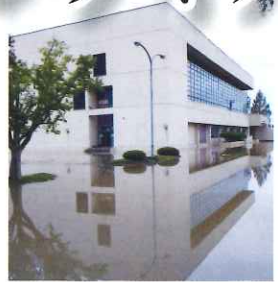
# 災害復旧 スポーツボランティア



施設の利用再開に向け清掃作業に取り組む北角中生

## 北角田中学校生徒による地域貢献活動

このたびの台風19号により被害を受けられた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。去る10月、東日本各地に大きな被害を与えた台風19号。宮城県南の角田、丸森地区も甚大な被害にみまわれました。かくだスポーツビレッジ(Kスポ)内のスポーツ施設も大きな影響を受け、総合体育館の周囲にも大量の水が流れ込み、床上まで浸水した施設もあり一時孤立した状態になりました。



台風通過後の体育館周囲



玄関の泥もていねいにかき出しました

各施設の利用再開に向け復旧作業が進む中、10月28日に北角田中学校の生徒たちが「地域貢献活動」として、総合体育館正面エリアの清掃や堆積した泥を除去する「スポーツボランティア」を行いました。また当日は、11月3日に開催予定だった阿武隈リバーサイドマラソン大会が中止になったため、通知の発送準備やのぼりを回収する作業も行い、スポーツに関わるボランティア活動の一日となりました。



協力し合いながら側溝の泥や落ち葉の除去



来年の大会開催に期待をのぼりを回収



きれいに片付いた体育館正面エリア

### 地域貢献活動にあたって



瀬戸 苺子 さん  
せと いちこ

地域貢献活動で、台風の影響にあった総合体育館でボランティア活動をしました。バケツに水をくんで何回も運んで持っていく、泥にかけ作業をしました。両手にバケツをひとつずつだったので、重くて痛くてつかれました。でも、みんなで協力して自分達のためになったと思いますし、普段自分達が住んでいる地域のためにお手伝いが出来て良かったです。



榎本 りんとくん  
えのもと

僕は総合体育館の奉仕作業で2つの活動をしました。まず、はじめはリバーサイドマラソン大会ののぼりの片付けをしました。とてもきれいにできました。次に台風で風で落ちた葉の片付けをしました。台風がくる前のようにきれいになりました。来年はリバーサイドマラソン大会が開催できるようにしたいです。これからも総合体育館を大切にしていきたいです。



大会中止の通知を発送する準備

## スポーツボランティア 募集中

地域のスポーツイベントやスポコムかくだでの「スポーツボランティア」として中学生、高校生、大学生から一般成人の方々のご協力をお願いします。

詳しくは下記へ問い合わせください。  
NPO法人 スポコムかくだ事務局  
TEL.0224-87-8796  
(角田市スポーツ交流館)

## 角田、丸森地区の中学生を対象にした中学生野球クリニックを開催

### 競技力向上 中学生野球クリニック

指導/社会人野球 日本製紙石巻硬式野球部

日時 12月14日(土)9:00～ 場所 Kスポ内 角田市野球場



イメージ

角田、丸森地区の中学生を対象にした中学生野球クリニックが開催されます。指導を担当するのは社会人野球日本選手権大会や都市対抗野球で活躍している日本製紙石巻硬式野球部の皆さんです。来シーズンに向けて冬の期間にレベルの高い指導を受け、地域での中学生野球の競技力向上を目指します。

※宮城県スポーツ協会アスリート派遣事業及びスポーツ交流館委託事業として行われます。





からだを動かして健康づくりをしませんか?  
**ワンコイン健康スポーツ教室** **500**  
 予約は不要ですので気軽に参加してください **500円**

## ヨガ教室

心と体をリラックスして、日頃の疲れを癒やしませんか。  
**開催日** 12/3・10・17・1/7・14・21 <各火曜日>  
**時間** 9:15~10:15 **場所** 総合体育館武道場



## 健幸ボール教室

バランスボールを使った気軽にできるエクササイズです。  
**開催日** 12/4・11・18・1/8・15・22・29 <各水曜日>  
**時間** 10:00~11:00 **場所** 総合体育館武道場



## 脂肪燃焼トレーニング

ゆったりとしたプログラムで、効率よく脂肪を燃焼させるトレーニングです。  
**開催日** 12/5・12・19・1/9・16・23・30 <各木曜日>  
**時間** 14:30~15:30 **場所** 総合体育館武道場



## ボクシングエクササイズ

音楽に合わせてキック&パンチ!シェイプアップしながらストレス解消!  
**開催日** 12/13・20・1/10・24 <各金曜日>  
**時間** 19:00~20:00 **場所** 総合体育館武道場



## ZUNBA®

リズムに合わせて楽しくダンス。スリムボディを目指しましょう。  
**開催日** 12/12・19・1/9・23 <各木曜日>  
**時間** 19:00~20:00 **場所** スポーツ交流館多目的ホール



## トレーニング教室・フリーレッスン

器具の使い方、ダイエットや筋力アップなど、希望に合わせた指導をフリーに行います。  
**開催日** 12/11・18・1/8・22 <各水曜日>  
**時間** 18:30~20:30 **場所** 総合体育館トレーニング室



※各教室の日程等、変更になる場合があります。

問い合わせ先 公益財団法人 角田市地域振興公社(総合体育館内) TEL.0224-63-3771



落葉を踏みしめてコースを進む参加者

## スポコムかくだ 成人スポーツ教室 落葉の絨毯でノルディック

スポコムかくだの成人スポーツ教室・ノルディックウォークのイベントとして、11月10日(日)に開催された「鳴子中山平温泉・秋のノルディックウォーキング」に参加しました。会員、スタッフ19名が秋深まる鳴子温泉郷の紅葉と落ち葉の絨毯コースを楽しみました。



### スポコムジュニア教室紹介

#### ジュニア卓球

毎月第2、第4土曜日の10時から角田市自治センターで開催しているジュニア卓球教室。初心者を対象に角田市卓球協会のコーチが優しく指導しています。連続的にボールが打ち出される「卓球マシン」でさらにプレーが楽しめます。※ラケットはクラブで準備しています。



基礎から楽しく指導を受ける卓球教室

#### 指導スタッフ

角田市卓球協会 コーチ

#### 主な練習内容

- ・ウォーミングアップ
- ・フォアハンド素振り
- ・フォアハンドロング
- ・卓球マシン連打
- ・クーリングダウン

スポコムかくだのジュニアスポーツ教室では後期(来年3月まで)会員を募集しています。

無料体験もできますので、ぜひご参加ください。

開催教室:陸上、サッカー、バスケットボール、卓球、バドミントン、野球、チアリーダー(ソフトテニス終了)

問い合わせ先 NPO法人 スポコムかくだ事務局 TEL.0224-87-8796(角田市スポーツ交流館)



角田市  
 スポーツ少年団  
 紹介

挨拶は声を出して元気よく!

## 藤尾レインボースポーツ少年団



#### 練習日・時間

毎週火曜日、金曜日 午後7時~9時  
 月1.2回 土曜日・日曜日

#### 対象者

小学1年生~6年生(男・女)

#### 団員数

15名

#### 練習会場

金津中学校体育館、総合体育館、スポーツ交流館

#### 会費など

月会費2,000円

#### 活動内容

大会のための練習や合宿など

#### 一言コメント

明るく皆で元気いっぱい、県大会目指して頑張っています。夏・冬には合宿もあります。



●問い合わせ先/090-6253-4280(時田)

完全燃焼 北角中!

## 北角田中野球クラブ スポーツ少年団



#### 練習日・時間

部活動と、土曜日又は日曜日

#### 対象者

北角田中野球部員

#### 団員数

23名

#### 練習会場

北角中グラウンド

#### 活動内容

大会へ向けての練習・試合

#### 一言コメント

全力をモットーに活動しています。  
 中学校入学の際には、是非野球部へ!

