



# 成人スポーツ教室

2020教室開催予定表 <開催時間> 10:00~11:30

4月						5月						6月								
卓球 ルディック	ビニボール	太極拳	テニス	※		卓球 ルディック	ビニボール	太極拳	テニス	※		卓球 ルディック	ビニボール	太極拳	テニス	※				
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 スポ交						1	2 スポ交	3 スポ交	4	5 テニス	6 ゴルフ			
5	6 スポ交	7	8 スポ交	9	10 ×	11 和室	3	4 ×	5	6 ×	7	8 ×	9 スポ交	7	8	9	10 スポ交	11 スポ交	12	13 スポ交
12	13	14	15	16 スポ交	17	18 武道場	10	11	12	13	14 スポ交	15	16 武道場	14	15 スポ交	16	17 スポ交	18	19 テニス	20 武道場
19	20 スポ交	21	22 スポ交	23	24 ×	25 スポ交	17	18 スポ交	19	20 スポ交	21	22 テニス	23 スポ交	21	22	23	24	25 スポ交	26	27 武道場
26	27	28	29	30 スポ交			24	25	26	27	28 スポ交	29	30	28	29	30				
							31													

7月						8月						9月								
卓球 ルディック	ビニボール	太極拳	テニス	※		卓球 ルディック	ビニボール	太極拳	テニス	※		卓球 ルディック	ビニボール	太極拳	テニス	※				
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 和室							1 武道場			1	2	3 スポ交	4	5 和室
5	6 スポ交	7	8 スポ交	9	10 テニス	11 和室	2	3 ×	4	5 スポ交	6	7 テニス	8 和室	6	7 スポ交	8	9 スポ交	10	11 テニス	12 武道場
12	13	14	15	16 スポ交	17	18 武道場	9	10 ×	11	12	13 ×	14	15 ×	13	14	15	16	17 スポ交	18	19 和室
19	20 スポ交	21	22 スポ交	23	24 ×	25 スポ交	16	17 スポ交	18	19 スポ交	20	21 テニス	22 和室	20	21 ×	22	23 ×	24	25 テニス	26 和室
26	27	28	29	30 総合	31		23	24	25	26	27 スポ交	28	29	27	28	29	30			
							30	31 スポ交												

10月						11月						12月								
卓球 ルディック	ビニボール	太極拳	テニス	※		卓球 ルディック	ビニボール	太極拳	テニス	※		卓球 ルディック	ビニボール	太極拳	テニス	※				
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 武道場	1	2 スポ交	3	4 スポ交	5	6 テニス	7 ゴルフ			1	2 スポ交	3	4 テニス	5 和室
4	5 スポ交	6	7 スポ交	8	9 テニス	10 和室	8	9	10	11	12 スポ交	13	14 スポ交	6	7	8	9	10 スポ交	11	12 スポ交
11	12	13	14	15 スポ交	16	17 武道場	15	16 スポ交	17	18 スポ交	19	20 テニス	21 武道場	13	14 スポ交	15	16 スポ交	17	18 テニス	19 武道場
18	19 スポ交	20	21 スポ交	22	23 テニス	24 スポ交	22	23 ×	24	25	26 スポ交	27	28 スポ交	20	21 ×	22	23	24 ×	25	26 ×
25	26	27	28	29 スポ交	30	31	29	30						27	28 ×	29	30	31		

1月						2月						3月								
卓球 ルディック	ビニボール	太極拳	テニス	※		卓球 ルディック	ビニボール	太極拳	テニス	※		卓球 ルディック	ビニボール	太極拳	テニス	※				
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ×							1 スポ交	2	3 スポ交	4	5 総合	6 スポ交	7	8 和室
3	4 ×	5	6 スポ交	7	8 総合	9 スポ交	7	8	9	10	11 ×	12	13 スポ交	7	8	9	10 スポ交	11 スポ交	12	13 スポ交
10	11 ×	12	13	14 スポ交	15	16 武道場	14	15 スポ交	16	17 スポ交	18	19 総合	20 武道場	14	15 スポ交	16	17 スポ交	18	19 総合	20 ×
17	18 スポ交	19	20 スポ交	21	22 総合	23 スポ交	21	22	23	24	25 スポ交	26	27 スポ交	21	22	23	24	25 スポ交	26	27 武道場
24	25 31	26	27	28 スポ交	29	30	28							28	29 スポ交	30	31			

\*開催日・会場は、都合により変更になる場合があります。  
\*ルディックウォーク・テニス・パークゴルフは、雨天中止となります。

※土曜日の種目	フィットネス	ニュースポーツ	パークゴルフ
---------	--------	---------	--------

<会場の説明> ・スポ交：スポーツ交流館ホール  
・テニス：中央公園テニスコート  
・自治セ：角田自治センター  
・武道場：総合体育館武道場  
・交流館：スポーツ交流館  
・総合：総合体育館アリーナ  
・和室：スポーツ交流館和室1  
・ゴルフ：パークゴルフ場