



秋のスポーツシーズン到来!

見るスポーツ 行うスポーツ 支えるスポーツ 子どもから大人まで スポーツの秋を満喫しよう!!

センダイガールズプロレスリングがやってくる!

スポーツフェスティバル

10月9日(体育の日) 角田市総合体育館

パワー全開!!子どもと一緒に体力測定、トレーニング教室 **参加無料**

10月9日(体育の日)に秋恒例のイベント、スポーツフェスティバルが開催されます。今回のスペシャルゲストはセンダイガールズプロレスリングの選手たち。子どもと一緒にのプログラムとして体力測定やトレーニング教室が予定されています。特別試合もありますのでパワー全開の選手たちを応援に是非来場してください。*詳細は10月号に掲載します。

大勢の参加者があつた NECロケットのバレーボール教室



スポーツで楽しく元気に!

第45回 角田市老人スポーツ大会

9月7日(木) 角田市総合体育館

第46回 角田市身体障害者体育大会

9月8日(金) 角田市総合体育館

誰でも楽しむことができるのがスポーツです。スポーツの秋には毎年恒例のイベントとして、高齢者が日頃の運動の成果を発揮する老人スポーツ大会と、身体や知的に障害を持つ方で行う身体障害者体育大会が開催されます。どちらの大会もオリジナルな種目で競い合いながら交流を深めていますので、スタンドから選手に対して温かい声援を送ってください。

角田チームも出場します!

全国小学生クロスカントリーリレー大会宮城県予選会

第20回全国小学生クロスカントリーリレー研修大会の宮城県代表選考会が9月30日(土)に角田市陸上競技場と中央公園内コースで開催されます。小学5・6年生が6名(男子3名・女子3名)でチームを編成し1区間1.5kmコースでタスキをつなぎます。県代表は1チーム、12月に大阪・万博記念公園コースで開催される大会出場を目指し、県内各地から集まった小学生ランナーが元気にタスキをつなぎます。角田チームも出場しますので、会場で地元チームを皆で応援してください。

9月30日(土) 角田市陸上競技場と中央公園内コース



身体障害者体育大会、車椅子のジャンケンリレー 老人スポーツ大会、グランドゲーム



スポーツで親子のコミュニケーション

親子たいそう教室

追加参加 見学大歓迎!

2歳から4歳までの子どもと母親が一緒になってスポーツを楽しむ親子たいそう教室が開催されています。子どもたちの健やかな成長にはスポーツや運動を習慣化することが大切ですが、就園前の年齢時には中々機会がありません。一方、日頃から子育てで忙しい母親たちは運動不足になりがちです。この課題を一緒に解消することを目的に6月から始まりました。スポーツを通し親子のコミュニケーションを育みながら毎回爽やかな汗をかいています。



毎日多忙な子育てママ、子どもと一緒に運動不足解消!

親子たいそう教室参加者募集!

角田市スポーツ交流館事業として角田市教育委員会生涯学習課、公益財団法人角田市地域振興公社、NPO法人スポーツコミュニケーションかくだの3者が連携して行っています。インストラクターは総合型スポーツクラブ・一般社団法人ボディジャンプが担当しています。

<今後の予定>9/15(金)、10/6(金)、10/20(金)
・角田市スポーツ交流館 10:00~12:00(準備、後片付けを含む)
・参加費 親子1組500円/1回
※毎回お支払いいただきます。



スポコムかくだ みんなのスポーツ教室 後期会員募集中!

後期特別年会費 **3,000円**

平成29年10月~平成30年3月まで (スポーツ傷害保険料を含む)

スポコムかくだのジュニアスポーツ教室「みんなのスポーツ教室」では、10月からの活動に参加する後期会員を募集します。特別年会費3,000円で来年3月までの各教室に自由に参加できます。これからスポーツを始めようとする皆さん、スポコムかくだの仲間としていろいろなスポーツを経験してください。

教室種目	曜日・時間	主な会場
ランニング	第2・4土曜日 10:00~	角田市陸上競技場
サッカー	毎週土曜日 9:00~	多目的芝生広場
バスケットボール	第1・3土曜日 10:00~	枝野小学校校舎
卓球	第2・4土曜日 10:00~	角田自治センター
バドミントン	第1・3土曜日 10:00~	スポーツ交流館
野球	第2・4土曜日 13:30~	台山公園グラウンド
テニス	第2・4土曜日 13:30~	スポーツ交流館
ソフトテニス (12月まで)	第1・3土曜日 10:00~	中央公園テニスコート他

※場所、時間に変更になる場合があります

申し込み・問合せ先 総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人 **スポーツコミュニケーションかくだ TEL.0224-63-3771**

スポコムかくだスポーツボランティア募集中

●お問合せ先 会長・草間:090-2365-8966 事務局・速藤:090-2882-7853

この情報誌はスポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています





スポコム かくだ 成人スポーツ教室後期会員募集中!

後期特別年会費/4,000円 平成29年10月～平成30年3月まで
(スポーツ傷害保険料を含む)

スポコムかくだの成人スポーツ教室では後期会員を募集しています。10月からの参加で年会費は4,000円(後期特別年会費)です。毎週土曜日の教室の他、平日のプログラムもありますので是非参加して、運動不足を解消してください。



土曜日のプログラムはフィットネスの他、シャッフルボード(左)やラダーゲッター(右)など、ニュースポーツも楽しんでいます。

開催時間/10:00～11:30

※時間、場所が変更になることがあります。

- フィットネス 第1・2・4土曜日
- ニュースポーツ 第3土曜日
・総合体育館・武道場
- 卓球 月曜日(月2回)
・スポーツ交流館
- ノルディックウォーク 火曜日(月2回)
・総合体育館・駐車場
- ピニールボール 水曜日(月2回)
・スポーツ交流館
- 太極拳 木曜日(月2回)
・スポーツ交流館

成人スポーツ教室紹介

ニュースポーツ

成人スポーツ教室、毎月第3週土曜日のプログラムは「ニュースポーツ」です。角田市スポーツ推進委員の指導でラダーゲッター、シャッフルボード、スポーツ吹矢など誰でも楽しめる新しい種目に挑戦しています。



ニュースポーツのスポーツ吹き矢

◆申し込み・お問合せ先/スポーツコミュニケーションかくだ TEL.0224-63-3771

角田市スペースタワー・コスモハウス 宇宙っ子テラスオープン!

今年7月、角田市スペースタワー・コスモハウスに学習棟「宇宙っ子テラス」がオープンしました。宇宙に関わる各種イベントの他、日頃の学習スペースとしても利用できる施設です。スポコムかくだの科学教室「コスモハウスクラブ」や、星座・星・宇宙開発について、子どもから大人まで楽しめる「わくわく星空塾」などが定期的に開催されます。



スポコムかくだ 科学教室 コスモハウスクラブ

スポコムかくだの活動テーマは「スポーツと文化の融合」です。その一環としてロケットがある角田市スペースタワー・コスモハウスとの連携で「科学教室・コスモハウスクラブ」を開催しています。

参加無料 ※別途材料費がかかる場合があります。

9/30(土)

10:00～12:00

「夢と希望を届ける・南極クラス」
南極観測の映像と体験・南極の氷に触れることができます!

・講師:東北ミサワホーム **要予約**

10/21(土)

第1部10:00～

第2部12:00～

「第1部 ベール缶でロケットストローをつくろう!」

「第2部 お湯沸し選手権」

・講師:ロケットストロー愛好会・角田市商工観光課 **要予約**

11/18(土)

13:30～15:30

「木の実でリースをつくろう!」 **要予約**

・講師:角田市生涯学習課・コスモハウス

12/23(土)

15:00～20:00

第8回宇宙クリスマス～ロケットライトアップとイルミネーション～

・講師:コスモハウス※プラ板作成の受付終了時間19:00

1/20(土)

13:30～15:30

「宇宙食をつくろう!」宇宙食ってどんなもの?宇宙食のひみつ!!

・講師:コスモハウス **要予約**

2/17(土)

13:30～15:30

「野菜でロケットをとばそう!」野菜でロケットは飛ばかな?」

・講師:コスモハウス **要予約**

3/17(土)

13:30～15:30

「音の世界」《工作と実験》身の回り品の音の世界へ!工作と実験

・講師:科学寅 **要予約**

※わくわく星空塾(ほしぞらじゅく)も開催しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

受付・お問合せ先:角田市スペースタワー・コスモハウス TEL.0224-63-5839

イベント紹介

科学を学ぼう! 遊ぼう! 楽しもう!

『銀河連邦カクダ共和国』

＜主なプログラム＞

はやぶさまつり
第5回

9月10日(日)
10:00～15:30

角田市スペースタワー・コスモハウス

- はやぶさまつり特別講演
テーマ/2017年、月探査が熱い!
～いま、世界はふたたび月をめざす～
＜講師＞ 会津大学 企画運営室
先端情報科学研究センター(CAIST)
准教授 寺園淳也 氏
 - 電波をキャッチ!ラジオを作って電波星を探そう!
 - 測ってみよう炭素量「のこぎり体験」
 - ロケット打ち上げ音響体験! など
- ★スポコムかくだも参加します!



丸森ウォークラリー 参加者募集中!

11月12日(日)午前10時スタート 不動尊公園エリアスタート・ゴール(約3～4km)

主催/丸森町 丸森町教育委員会



秋が深まる丸森路で大会を楽しむ参加者たち(昨年の様子)

地域住民の健康づくり、世代間・地域間の交流や町の食・自然のPRを目的に第23回丸森ウォークラリー大会が開催されます。町外からも参加できますので晩秋の丸森に是非おいでください。

問合せ先

丸森町教育委員会生涯学習課内丸森ウォークラリー大会実行委員会事務局

TEL:0224-72-3036 FAX:0224-72-3043

9月・10月の主な大会情報

角田市総合体育館

- 9/10(日)あぶくまソフトバレー大会
- 10/14(土)第19回BB(ピニールボール)リーグ秋季大会
- 10/21(土)ロケットカップバレーボール大会高校女子
- 10/22(日)角田市民バドミントン大会
- 10/29(日)～30(月)角田市バスケットボール協会会長杯ミニバス大会

多目的芝生広場他

- 9/27(水)第27回角田市グラウンドゴルフ協会秋季理事長杯大会

角田市陸上競技場

- 9/10(日)中学生サッカー強化試合
- 10/7(土)第36回あぶくまジュニア陸上競技選手権大会

多目的グラウンド

- 10/22(日)中学校・高校サッカー交流会

角田市野球場

- 9/16(土)～17(日)角田市秋季学童野球大会

テニスコート

- 9/30(土)第12回角田ソフトテニス協会会長杯ソフトテニス大会
- 10/1(日)角田市民テニス大会
- 10/28(土)第25回仙南地区中学校ソフトテニス学年別大会(女子)
- 10/29(日)第26回仙南地区中学校ソフトテニス学年別大会(男子)

台山公園ゲートボール場

- 10/17(火)角田市民ゲートボール大会

あぶくまパークゴルフ場

- 10/26(木)第6回角田・柴田親善パークゴルフ交流大会